

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «Михайловский лицей»
от «29» октября 2023 г. № 189

Расписание работы спортивных секций ШСК «Олимпиец»

День недели	Время	Секция	Возраст	Место проведения	Руководитель
Понедельник	15.20-16.00	Волейбол	15-16 лет	Игровой зал	Глушак К.В.
Понедельник	16.20-17.00	Самбо	16-17 лет	Борцовский ковер	Маймышев Н.И.
Понедельник	17.00-17.40	Самбо	16-17 лет	Борцовский ковер	Маймышев Н.И.
Вторник	13.25-14.05	Ритмика	6-7 лет	Игровой зал	Глушак К.В.
Вторник	16.20-17.00	Самбо	15-16 лет	Борцовский ковер	Маймышев Н.И.
Вторник	17.00-17.40	Самбо	15-16 лет	Борцовский ковер	Маймышев Н.И.
Среда	14.20-15.00	Спорт и здоровье	7-8 лет	Тренажерный зал	Глушак К.В.
Среда	16.20-17.00	Самбо	13-14 лет	Борцовский ковер	Маймышев Н.И.
Среда	17.00-17.40	Самбо	13-14 лет	Борцовский ковер	Маймышев Н.И.

Среда	17.00-18.00	Баскетбол	16-17 лет	Игровой зал	Глушак К.В.
Четверг	14.20-15.00	Спорт и здоровье	10-12 лет	Тренажерный зал	Глушак К.В.
Четверг	16.20-17.00	Самбо	14-16 лет	Борцовский ковер	Маймышев Н.И.
Четверг	17.00-17.40	Самбо	14-16 лет	Борцовский ковер	Маймышев Н.И.
Пятница	15.20-16.00	Волейбол	12-13 лет	Игровой зал	Глушак К.В.
Пятница	16.20-17.00	Самбо	16-17 лет	Борцовский ковер	Маймышев Н.И.
Пятница	17.00-17.40	Самбо	16-17 лет	Борцовский ковер	Маймышев Н.И.
Пятница	17.00-18.00	Баскетбол	14-16 лет	Игровой зал	Глушак К.В.